

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 210»

г.о. Самара

Тишина Е.А.

«30» августа 2024 г.



### 1 младшая группа № 1

| Дни недели                    | Организованная образовательная деятельность | Время       |
|-------------------------------|---|-------------|
| Понедельник                   | 1. Развитие речи                            | 8.45 – 8.55 |
|                               | 2. Физическая культура                      | 9.05 – 9.15 |
| Вторник                       | 1. Музыка                                   | 8.45 – 8.55 |
|                               | 2. Ознакомление с окружающим миром          | 9.05 – 9.15 |
| Среда                         | 1. Рисование                                | 8.45 – 8.55 |
|                               | 2. Физическая культура (П)                  | 9.30 – 9.40 |
| Четверг                       | 1. Музыка                                   | 8.45 – 8.55 |
|                               | 2. Развитие речи                            | 9.05 – 9.15 |
| Пятница                       | 1. Лепка                                    | 8.45 – 8.55 |
|                               | 2. Физическая культура                      | 9.05 – 9.15 |
| Итого:                        | 10 НОД (10 минут)                           | 100 минут   |
| Утренняя гимнастика ежедневно |   | 8.00-8.10   |

**Воспитатели:**

Корнилова Татьяна Юрьевна

Бернова Евгения Ивановна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а". тел/факс 9775630 / 9776375. dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 210»  
г.о. Самара  
Тишина Е.А.  
«30» августа 2024 г.

### 2 младшая группа № 3

| Дни недели                    | Организованная образовательная деятельность | Время       |
|-------------------------------|---|-------------|
| Понедельник                   | 1. Музыка                                   | 9.00 – 9.15 |
|                               | 2. Ознакомление с окружающим миром          | 9.25 – 9.40 |
| Вторник                       | 1. Рисование                                | 9.00 – 9.15 |
|                               | 2. Физическая культура                      | 9.25 - 9.40 |
| Среда                         | 1. Музыка                                   | 9.00 – 9.15 |
|                               | 2. Развитие речи                            | 9.25 – 9.40 |
| Четверг                       | 1. ФЭМП                                     | 9.00 – 9.15 |
|                               | 2. Физическая культура(П)                   | 10.20-10.35 |
| Пятница                       | 1. Лепка/ аппликация                        | 9.00 – 9.15 |
|                               | 2. Физическая культура                      | 9.25 – 9.40 |
| Итого:                        | 10 НОД (15 мин.)                            | 150 минут   |
| Утренняя гимнастика ежедневно |   | 8.00-8.10   |

### Воспитатели:

Абанькова Валентина Михайловна

Гангалова Анна Николаевна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
 443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего  
 МБДОУ «Детский сад № 210»  
 г.о. Самара  
 Тишина Е.А.  
 «30» августа 2024 г.

Средняя группа № 5

| Дни недели                    | Организованная образовательная деятельность | Время        |
|-------------------------------|---|--------------|
| Понедельник                   | 1. Ознакомление с окружающим                | 9.00-9.20    |
|                               | 2. Физическая культура                      | 9.40-10.00   |
| Вторник                       | 1. Музыка                                   | 9.10 – 9.30  |
|                               | 2. Рисование                                | 9.40 – 10.00 |
| Среда                         | 1. ФЭМП                                     | 9.00 – 9.20  |
|                               | 2. Физическая культура (П)                  | 10.40-11.00  |
| Четверг                       | 1. Физическая культура                      | 9.00 – 9.20  |
|                               | 2. Лепка/Аппликация                         | 9.30 – 9.50  |
| Пятница                       | 1. Музыка                                   | 9.00 – 9.20  |
|                               | 2. Развитие речи                            | 9.30 – 9.50  |
| Итого:                        | 10 НОД (20 мин.)                            | 200 минут    |
| Утренняя гимнастика ежедневно |   | 8.00-8.10    |

**Воспитатели:**

Андреева Валерия Анатольевна

Путалова Татьяна Викторовна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
 443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего  
 «Детский сад № 210»  
 г.о. Самара  
 Тишина Е.А.  
 «30» августа 2024 г.

Старшая группа № 6

| Дни недели                    | Организованная образовательная деятельность                           | Время                                     |
|-------------------------------|---|---|
| Понедельник                   | 1. Физическая культура<br>2. Развитие речи<br>3. ФЭМП                 | 9.00 – 9.25<br>9.35-10.00<br>16.00-16.25  |
| Вторник                       | 1. Рисование<br>2. Музыка   | 9.00 – 9.25<br>9.40 – 10.05               |
| Среда                         | 1. Физическая культура<br>2. аппликация/Лепка                         | 9.00 – 9.25<br>9.40 – 10.05               |
| Четверг                       | 1. Музыка<br>2. Рисование   | 9.10 – 9.35<br>9.45-10.05                 |
| Пятница                       | 1. ФЭМП<br>2. Физическая культура (П)<br>3. Ознакомление с окружающим | 9.00 – 9.25<br>11.00-11.20<br>16.00-16.25 |
| Итого:                        | 12 НОД (25 мин.)  | 300 минут                                 |
| Утренняя гимнастика ежедневно |   | 8.00-8.10                                 |

Воспитатели:

Тишина Елена Андреевна  
 Косенко Лариса Николаевна

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
 443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего  
 Детский сад № 210»  
 г.о. Самара  
 Тишина Е.А.  
 «30» августа 2024 г.

### Старшая группа № 7 (ТНР)

| Дни недели                                      | Организованная образовательная деятельность                            | Время                                      |
|---|--|--|
| Понедельник                                     | 1. Развитие речи<br>2. Музыка<br>3. ФЭМП                               | 9.00 – 9.25<br>9.35-10.00<br>16.00 – 16.25 |
| Вторник   | 1. Физическая культура<br>2. Рисование                                 | 9.00 – 9.25<br>9.40 – 10.05                |
| Среда   | 1. Лепка/Аппликация<br>2. Музыка                                       | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00                |
| Четверг   | 1. Познавательное развитие<br>2. Физическая культура (П)               | 9.00 – 9.25<br>11.00-11.25                 |
| Пятница   | 1. Физическая культура<br>2. Рисование<br>3. Ознакомление с окружающим | 9.00 – 9.25<br>9.40 – 10.05<br>16.00-16.25 |
| Итого:  | 12 НОД (25 мин.)   | 300 минут                                  |
| Утренняя гимнастика ежедневно в спортивном зале |  | 8.10-8.20                                  |

#### Воспитатели:

Курбатова Ольга Львовна  
 Пурлина Елена Сергеевна



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего  
 Детский сад № 210»  
 г.о. Самара  
 Тишина Е.А.  
 30» августа 2024 г.

### Подготовительная группа № 2

| Дни недели                    | Организованная образовательная деятельность | Время         |
|-------------------------------|---|---------------|
| Понедельник                   | 1. Рисование                                | 9.00 – 9.30   |
|                               | 2. Развитие речи                            | 9.40 – 10.10  |
|                               | 3. Физическая культура                      | 10.20 – 10.50 |
| Вторник                       | 1. ФЭМП                                     | 9.00 – 9.30   |
|                               | 2. Лепка/Аппликация                         | 9.40 – 10.10  |
|                               | 3. Физическая культура(П)                   | 11.00-11.30   |
| Среда                         | 1. Развитие речи                            | 9.00 – 9.30   |
|                               | 2. Музыка                                   | 10.10 – 10.40 |
| Четверг                       | 1. Рисование                                | 9.00 – 9.30   |
|                               | 2. Ознакомление с окружающим                | 9.40 – 10.10  |
|                               | 3. Физическая культура                      | 10.20-10.50   |
| Пятница                       | 1. ФЭМП                                     | 9.00 – 9.30   |
|                               | 2. Музыка                                   | 9.40-10.10    |
| Итого:                        | 13 НОД (30 мин)                             | 390 минут     |
| Утренняя гимнастика ежедневно |   | 8.20-8.30     |

**Воспитатель:**

Ольшева Ирина Валентиновна

Рудакова Зоя Александровна