

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
«Детский сад № 210»
г.о. Самара
Тишина Е.А.
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

1 младшая группа № 1

| | |
|---|------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30–8.45 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.45–9.15 (по подгруппам) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15–11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.15–11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40–12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15–15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.15–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40–16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15–17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30–18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00–18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30–19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 210»
г.о. Самара
Тишина Е.А.
30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

2 младшая группа № 3

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20–8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00–9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40–11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40–12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.10 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.10–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40–16.30 |
| Вечерний круг | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30–17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50–18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45–19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 210»
г.о. Самара
Тишина Е.А.
«20» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Средняя группа № 5

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25–8.50 |
| Утренний круг | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00–10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00–11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50–12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10–12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40–15.10 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.10–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40–16.30 |
| Вечерний круг | 16.30–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00–18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45–19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
 443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 210»

г.о. Самара

Тишина Е.А.

30» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Старшая группа № 6

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20–8.40 |
| Утренний круг | 8.40–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10–12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00–12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.20–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.40–16.30 |
| Вечерний круг | 16.30–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00–18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45–19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
«Детский сад № 210»
г.о. Самара
Тишина Е.А.
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Старшая группа № 7 (ОНР)

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20–8.40 |
| Утренний круг | 8.40–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10–12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00–12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.20–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.40–16.30 |
| Вечерний круг | 16.30–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00–18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45–19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара
443902, г. Самара, пос. Прибрежный, ул. Звездная, д.15"а", тел/факс 9775630 / 9776375, dou210@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
«Детский сад № 210»
г.о. Самара
Тишина Е.А.
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Подготовительная группа № 2

| | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–8.50 |
| Утренний круг | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00–10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50–12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20–12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30–12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.20–15.30 |
| Полдник | 15.30–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.40–16.40 |
| Вечерний круг | 16.40–16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.10–18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45–19.00 |