

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара
Ясли

М Е Н Ю

На 13.11.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180	
Второй завтрак				
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21	
Обед				
Салат из белокачанной капусты (с луком репчатым)	30	2,59	26	
Суп картофельный с мучными клецками	180	8,74	63	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	22,00	156	
Булочка российская	50	27,76	161	
Первый ужин				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	200	18,63	214	
Хлеб пшеничный	50	24,17	117	
Напиток из яблок с вишней	200	23,88	98	
Весь рацион питания:		179,00	262,67	1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,40	64,09	262,67	0,84	0,84	45,43	183,16	0,13
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
631,35	615,01	129,17	8,79				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 13.11.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный с сахаром и лимоном	100	5,10	21
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым)	30	2,59	26
Суп картофельный с мучными клецками	180	8,74	63
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	22,00	156
Булочка российская	50	27,76	161
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	200	18,63	214
Хлеб пшеничный	50	24,17	117
Напиток из яблок с вишней	200	23,88	98
Весь рацион питания: 179,00		262,67	1852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,40	64,09	262,67	0,84	0,84	45,43	183,16	0,13
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
631,35	615,01	129,17	8,79				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.