

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о.Самара (ясли)

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара
(ясли)

М Е Н Ю

На 12.11.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87	
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Полдник				
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156	
Чай черный с сахаром	200	10,51	42	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	150	35,67	351	
Соус молочный (сладкий)	50	6,63	50	
Кисель из смеси свежих ягод	200	30,56	125	
Хлеб пшеничный	50	24,17	117	
Весь рацион питания:		179,00	272,47	1820

Для всего меню

В граммах

Белки

52,08

Жиры

57,93

Углеводы

272,47

В1

0,60

Витамины в миллиграммах

В2

0,89

С

123,17

А

167,78

Е

1,38

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

617,24

Р

899,98

Mg

256,00

Fe

8,84

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 12.11.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87	
Сосиски отварные	50	0,45	148	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Полдник				
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156	
Чай черный с сахаром	200	10,51	42	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	150	35,67	351	
Соус молочный (сладкий)	50	6,63	50	
Кисель из смеси свежих ягод	200	30,56	125	
Хлеб пшеничный	50	24,17	117	
Весь рацион питания:		179,00	270,76	1846

Для всего меню

В граммах

Белки
50,00

Жиры
62,58

Углеводы
270,76

В1
0,70

В2
0,97

С
122,33

А
167,60

Е
0,30

Минеральные вещества в миллиграммах

Са
625,13

Р
916,15

Mg
256,72

Fe
9,04

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.