

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 210"  
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара  
ЯСЛЧ

М Е Н Ю

На 08.11.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Суп из овощей	180	8,14	98	
Фрикадельки из птицы	80	7,70	164	
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	30	14,51	71	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Ватрушка с творогом	50	20,84	144	
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44	
Первый ужин				
Макароны, запеченные с яйцом	200	30,28	273	
Напиток из ягодной смеси	200	13,00	55	
Хлеб пшеничный	50	24,17	117	
Весь рацион питания:		179,00	258,10	1800

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,94	55,01	258,10	0,70	0,81	88,91	174,74	1,25
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
586,29	705,25	258,22	10,68				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 210"  
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 08.11.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Суп из овощей	180	8,14	98	
Фрикадельки из птицы	80	7,70	164	
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	30	14,51	71	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Ватрушка с творогом	50	20,84	144	
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	44	
Первый ужин				
Макароны, запеченные с яйцом	200	30,28	273	
Напиток из ягодной смеси	200	13,00	55	
Хлеб пшеничный	50	24,17	117	
Весь рацион питания:		179,00	258,10	1800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,94	55,01	258,10	0,70	0,81	88,91	174,74	1,25
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
586,29	705,25	258,22	10,68				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.