

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара
«Детский сад № 210»
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара
ЯСЛЧ

М Е Н Ю

На 06.11.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Капуста тушенная с мясом птицы	160	10,67	272
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Первый ужин			
Фрукт свежий	100	8,07	43
Запеканка из творога	120	20,58	296
Соус молочный (сладкий)	30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	40	19,34	94
Весь рацион питания: 179,00		239,62	1857

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
66,65	57,03	239,62	0,71	0,85	103,92	207,66	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
677,65	1010,04	201,72	23,05				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 210"

г.о. Самара

«Детский сад № 210»
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.11.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	28
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Капуста тушенная с мясом птицы	160	10,67	272
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Первый ужин			
Фрукт свежий	100	8,07	43
Запеканка из творога	120	20,58	296
Соус молочный (сладкий)	30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	40	19,34	94
Весь рацион питания: 179,00		239,62	1857

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
66,65	57,03	239,62	0,71	0,85	103,92	207,66	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
677,65	1010,04	201,72	23,05				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.