

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		241,35	1665

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
44,15	58,26	241,35					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	241,35	1665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,15	58,26	241,35	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А

