

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 26.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
<b>Полдник</b>			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Варенец	160	6,40	80
<b>Первый ужин</b>			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		193,29	1482

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,43	42,53	193,29

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,57	1,04	25,28	216,97	2,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
652,86	980,73	248,87	8,66

Директор

Зав. производства

Алферова



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 210"  
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 26.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	2,46	23
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	143
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
<b>Полдник</b>			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Варенец	160	6,40	80
<b>Первый ужин</b>			
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		193,29	1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,43	42,53	193,29	0,57	1,04	25,28	216,97	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
652,86	980,73	248,87	8,66				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.