

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МЕНЮ

На 25.04.2024 (четверг)

г.о. Самара

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Булочка российская	50	27,76	161
Первый ужин			
Апельсин	170	3,74	73
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	220
Весь рацион питания: 179,00		257,75	1650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
77,97	44,09	257,75	0,67	0,70	174,58	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
441,78	659,30	142,86	23,71				

Директор _____

Зав. производства _____

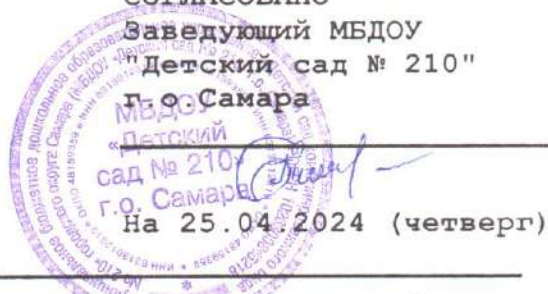
Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара
М Е Н Ю



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Огурец соленый	20	0,06	0	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Булочка российская	50	27,76	161	
Первый ужин				
Апельсин	170	3,74	73	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	220	
Весь рацион питания:		179,00	257,75	1650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
77,97	44,09	257,75	0,67	0,70	174,58	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
441,78	659,30	142,86	23,71				

Директор _____

Зав. производства



И.)