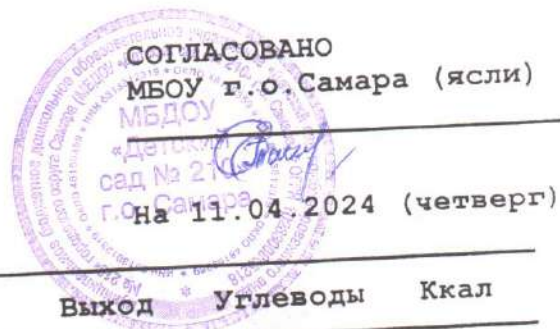


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Первый ужин			
Фрукт свежий	120	9,68	51
Пудинг из творога (паровой)	120	42,40	438
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		281,48	1866

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,73	0,91	144,62	247,08	0,12
96,20	54,22	281,48					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
617,89	1120,33	207,17	23,66				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара

М Е Н Ю

г.о. Самара
"Детский сад № 210"
г.о. Самара
На 11.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Огурец соленый	20	0,06	0	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	6,00	110	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	27,46	159	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Первый ужин				
Фрукт свежий	120	9,68	51	
Пудинг из творога (паровой)	120	42,40	438	
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	281,48	1866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
96,20	54,22	281,48	0,73	0,91	144,62	247,08	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
617,89	1120,33	207,17	23,66				

Директор _____

(Михаилев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

