

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МЕНЮ



На 10.04.2024 (среда)

Наименование блюда **Выход** **Углеводы** **Ккал**

Первый завтрак				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
Второй завтрак				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29	
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90	
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125	
Печенье	40	29,76	167	
Первый ужин				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	160	14,91	171	
Яйцо вареное	20	0,01	32	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Весь рацион питания:		179,00	248,38	1805

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,57	61,28	248,38

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,78	0,99	38,60	312,44	0,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
525,50	672,58	128,81	8,76

Директор

Зав. производства



Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара

М Е Н Ю

МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара
На 10.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125
Печенье	40	29,76	167
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	160	14,91	171
Яйцо вареное	20	0,01	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Весь рацион питания: 179,00		248,38	1805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,57	61,28	248,38	0,78	0,99	38,60	312,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
525,50	672,58	128,81	8,76				

Директор _____

Зав. производства

Алферова А.

(Михалев А. И.)