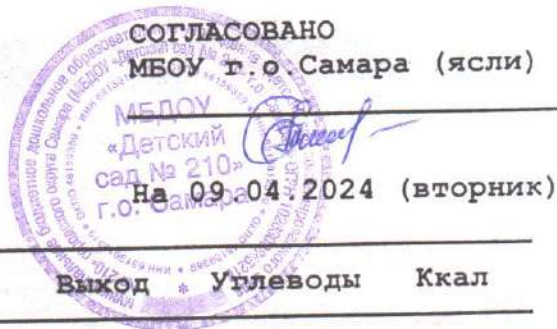


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МЕНЮ



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра овощная	30	2,46	32	
Суп картофельный с крупой пшенной на курином бульоне	180	13,44	104	
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281	
Молоко сгущенное	20	1,25	71	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	238,91	1714

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
47,09	55,08	238,91	0,58	0,76	123,82	119,64	1,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
553,26	808,05	243,88	8,14				

Директор

М

(Михалев А. И.)

Зав. производства



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара
М Е Н Ю



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра овощная	30	2,46	32	
Суп картофельный с крупой пшенной на курином бульоне	180	13,44	104	
Сосиски отварные	50	0,45	148	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281	
Молоко сгущенное	20	1,25	71	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	237,20	1740

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,68	0,84	122,98	119,46	0,29
45,01	59,73	237,20					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
561,15	824,22	244,60	8,34				

Директор _____
Зав. производства _____
Алферова А. И.)

