

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о. Самара
МБДОУ "Детский сад № 210"
г.о. Самара
На 08.04.2024
(понедельник)

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о. Самара
М Е Н Ю

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	30	2,57	26	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Шницели рубленые	60	9,64	139	
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181	
Сок фруктовый	160	20,32	84	
Первый ужин				
Макароны отварные с сыром	180	27,24	262	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Весь рацион питания:		179,00	252,50	1691

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	1,10	0,59	84,72	168,63	0,18
52,56	52,36	252,50					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
453,95	756,34	211,53	25,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.