ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 24.01.2022 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	200	18,84	145
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	19,39	180
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Гуляш из отварного мяса	60	1,98	95
Каша рассыпчатая из булгура с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Сок фруктовый	180	22,86	95
Первый ужин			
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		244,04	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,94	43,80	244,04	0,92	1,12	111,34	301,92	0,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
738,77	1274,32	280,09	15,47

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 210"
г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад № 210" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 24.11.2022 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	200	18,84	145
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	19,39	180
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Гуляш из отварного мяса	60	1,98	95
Каша рассыпчатая из булгура с маслом сливочным	130	27,46	159
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Сок фруктовый	180	22,86	95
Первый ужин			
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		244,04	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,94	43,80	244,04	0,92	1,12	111,34	301,92	0,1

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
738,77	1274,32	280,09	15,47

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.