

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №210» г.о. Самара  
протокол № 4  
от «6» июня 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №210» г.о. Самара  
Гончарова С. В.  
«6» июня 2016 г.



### **ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 210» городского округа Самара  
на 2016 год

## **Пояснительная записка**

План летней оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №210» г.о. Самара составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании), федеральным государственным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения инструктивно-методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», инструктивного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 №89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий», Устава ДОО.

### **Цель работы летнего оздоровительного периода:**

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей.
- Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи работы:**

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой;

- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу;
- Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
<b>1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы	6 июня	С. В. Гончарова, Заведующий
1.2.	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• по профилактике детского травматизма;</li> <li>• охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>• организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;</li> <li>• организация и проведение спортивными и подвижными играми;</li> <li>• правилами оказания первой помощи;</li> <li>• предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>• при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>• оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.</li> </ul>	май	С. В. Гончарова, Заведующий
1.3.	Комплектация аптечек в группах	Май	Н. Н. Переведенцева, Медицинская сестра

1.4.	Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>• по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>• соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.</li> </ul>	Май	Воспитатели групп
1.5.	Приобретение выносного игрового оборудования: <ul style="list-style-type: none"> <li>• скакалок;</li> <li>• мячей разных размеров;</li> <li>• наборов для игр с песком;</li> <li>• кеглей;</li> <li>• мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.</li> </ul>	Летний период	О. Н. Никитина, Заведующий хозяйством
1.6.	Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об организации работы ДОУ в летний период.</li> <li>2. О подготовке ДОУ к новому 2016-2017 учебному году</li> <li>3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу)</li> </ol>	Май  Июнь  Июнь-август	С. В. Гончарова, Заведующий
1.7.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	Август	Воспитатели всех групп, старший воспитатель
<b>2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>			
2.1.	Переход на летний режим пребывания детей в группах	Летний период	Воспитатели групп

<b>2.2.</b>	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	Летний период	Воспитатели групп
<b>2.3.</b>	Игровая деятельность по программе «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой	Летний период	Воспитатели групп
<b>2.4.</b>	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	Летний период	Воспитатели групп
<b>2.5.</b>	Начало экологического воспитания детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике	Летний период	Воспитатели групп
<b>2.6.</b>	Оформление родительских уголков по темам: «Правила поведения людей в лесу» «Одежда ребёнка в летний период» «Особенности отдыха семьи у моря» «Ребёнок один дома!» и другое	Летний период	Воспитатели групп
<b>2.7.</b>	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность)	Летний период	Воспитатели 1 младших групп
<b>3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ</b>			
<b>3.1.</b>	Праздник, посвященный Дню защиты детей «Карнавал любимых сказок»	Июнь	О. В. Курбанова, Старший воспитатель Н. А. Рощина, Музыкальный

			руководитель
<b>3.2.</b>	Праздничное мероприятие «Лето красное пришло»	Июль	Н. А. Рощина, Музыкальный руководитель
<b>3.3.</b>	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Август	Т. С. Ганеева, инструктор по физической культуре
<b>4. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ДОО</b>			
<b>4.1.</b>	«Лето – веселая пора»	Июнь	Воспитатели групп
<b>4.2.</b>	«Дружат дети на планете»	Июль	Воспитатели групп
<b>4.3.</b>	«Как я провел лето»	Август	Воспитатели групп
<b>5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>			
<b>5.1.</b>	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения)	Летний период	Воспитатели групп
<b>5.2.</b>	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке	Летний период	Воспитатели групп
<b>5.3.</b>	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корригирующая гимнастика)	Летний период	Воспитатели групп
<b>5.4.</b>	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с	Летний период	Воспитатели групп

	мячом, скакалкой, обручами		
<b>5.5.</b>	Обогащение меню свежими овощами, фруктами, соками	Летний период	Воспитатели групп
<b>5.6.</b>	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках	Летний период	Воспитатели групп
<b>5.7.</b>	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правильное питание детей в летний период»</li> <li>• «Правила оказания доврачебной помощи при укусе насекомых, солнечном ударе»</li> <li>• «Профилактика энтеровирусной инфекции»</li> <li>• «Закаливание детей летом»</li> </ul>	Летний период	Н. Н. Переведенцева, Медицинская сестра
<b>6. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП</b>			
<b>6.1.</b>	<b>Патриотическое воспитание (1.06 – 10.06)</b>		
	1. Тематические беседы «День России» 2. Беседы о символике России. 3. Рисование на асфальте Российского флага (коллективная работа) 4. Заучивание стихов о России и Родине.		
<b>6.2.</b>	<b>Поэзия (14.06 – 17.06)</b>		
	1. Мероприятия, посвящённые Международному дню защиты детей (рисунки на асфальте на тему «Мир глазами детей». 2. Конкурс рисунков на асфальте «Герои стихов и сказок»		

	<p>3. Чтение произведений А. Барто, А.С.Пушкина, К.И. Чуковского</p> <p>4. Беседа о русском поэте А.С. Пушкине.</p> <p>5. Заучивание стихов А. Барто, А.С.Пушкина, К.И. Чуковского.</p>
<b>6.3.</b>	<b>Классическая музыка (20.06 – 24.06)</b>
	<p>1. Музыкально-литературная композиция «Природа в произведениях П.И.Чайковского»</p> <p>2. Музыкальная гостиная «Композиторы-классики – для детей!»</p> <p>3. Беседа о творчестве известного композитора (по программе, на выбор).</p> <p>4. Рисование по замыслу «Рисуем музыку».</p> <p>5. Слушание классических произведений в группах.</p>
<b>6.4.</b>	<b>Интересные дела (27.06 – 01.07)</b>
	<p>1. Беседы «Профессии моих родителей», «Как мы отдыхаем»</p> <p>2. Упражнение «Дорисуй, чтобы получилась картинка»</p> <p>3. Конструирование «Подарки для друзей»</p> <p>4. Игры «Волшебные превращения», «Путаница», «Зеркало»</p> <p>5. Строительство замков из песка</p>
<b>6.5.</b>	<b>Юные экологи (4.07 – 08.07)</b>
	<p>1. Труд на огороде.</p> <p>2. Экспериментальная деятельность.</p> <p>3. Рисование «Природа разных климатических зон».</p> <p>4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических зонах».</p> <p>5. Сюжетно-ролевые игры «Кругосветное путешествие».</p>
<b>6.6.</b>	<b>Изобразительное искусство (11.07 – 15.07)</b>
	<p>1. Творческая гостиная «Великие русские художники».</p> <p>2. Оформление папки «Репродукции картин».</p> <p>3. Викторина по картинам художников.</p> <p>4. Рисование «Подражание Шишкину».</p> <p>5. Конкурсы творческих работ воспитанников в группах.</p>

<b>6.7.</b>	<p style="text-align: center;"><b>Безопасное общение (18.07 – 22.07)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Этическая беседа «Красивый, значит добрый?»</li> <li>2. Рисование «Мои друзья».</li> <li>3. Выставка – конкурс творческих работ «Дружат дети на Планете»</li> <li>4. Заучивание стихов о дружбе.</li> <li>5. День вежливости в ДОУ (22 июля)</li> </ol>
<b>6.8.</b>	<p style="text-align: center;"><b>Здоровый образ жизни (25.07 – 29.07)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематические беседы.</li> <li>2. Викторина «Полезные привычки».</li> <li>3. Конкурсы творческих работ воспитанников в группах.</li> </ol>
<b>6.9.</b>	<p style="text-align: center;"><b>Осторожный пешеход (1.08 – 5.08)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Целевая прогулка к перекрестку</li> <li>2. Беседы «Правила поведения на дороге», «Дорожные знаки»</li> <li>3. Конструирование «Дома на нашей улице»</li> <li>4. Сюжетно-ролевая игра «Регулировщик движения»</li> <li>5. Чтение художественной литературы по теме</li> </ol>
<b>6.10</b>	<p style="text-align: center;"><b>Ребятам о зверятах (08.08 – 12.08)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа о правилах безопасного поведения с животными</li> <li>2. Рассматривание иллюстраций, отгадывание загадок, дидактические игры</li> <li>3. Знакомство с Красной книгой родного края</li> <li>4. Рисование животных мелками на асфальте</li> </ol>
<b>6.11</b>	<p style="text-align: center;"><b>Олимпийская неделя (15.08 – 19.08)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный праздник «Летняя Олимпиада» среди детей 5 – 6 лет и 6 – 7 лет (27 июня).</li> <li>2. Отработка спортивных навыков и умений по сценарию Летней олимпиады.</li> <li>3. Изготовление из бросового материала атрибутов оформления участка ДОУ к проведению летней олимпиады.</li> <li>4. Для детей 2 – 5 лет: спортивные игры, состязания по программе.</li> </ol>

	5. Изготовление цветных флажков для оформления участка ДОУ к олимпиаде.		
<b>6.12</b>	<b>Чудеса своими руками (22.08 – 31.08)</b>		
	1. Беседа «Что умеют наши руки» 2. Конкурс на лучшую постройку из песка 3. Изготовление поделок из природного материала		
<b>7. МУЗЫКАЛЬНО-ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>			
<b>7.1.</b>	Первая младшая «Обыгрывание стихов А. Барто» «Репка» «Маша и медведь»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
<b>7.2.</b>	Вторая младшая «Колобок» «Теремок» «Грибок»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
<b>7.3.</b>	Средняя группа «Муха Цокотуха» «Репка» «Лисичка сестричка и серый волк»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
<b>7.4.</b>	Старшая группа «Заяц и лиса» «Муха Цокотуха» «Маша и медведь»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
<b>8. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО</b>			
<b>8.1.</b>	Подготовка групп к новому учебному году	Август	С. В. Гончарова, Заведующий
<b>8.2.</b>	Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления»	Июнь	О. В. Курбанова, Старший воспитатель

<b>8.3.</b>	Текущий контроль: 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста 5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО	Летний период	О. В. Курбанова, Старший воспитатель
<b>9. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)</b>			
<b>9.1.</b>	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ	Август	С. В. Гончарова, Заведующий, Воспитатели групп
<b>9.2.</b>	Участие родителей в оснащении и ремонте групп	Летний период	Воспитатели групп
<b>10. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОО</b>			
<b>10.1</b>	Оформление клумб и цветников	Летний период	Работники ДОО
<b>10.2</b>	Работа в цветниках	Летний период	Воспитатели групп
<b>10.3</b>	Подрезка кустарников и низко свисающих веток	Летний период	О. Н. Никитина, Заведующий хозяйством
<b>10.4</b>	Покраска игровых построек и малых архитектурных форм	Летний период	Работники ДОО