



МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
БАТОН 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН 50	БАТОН 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
	КАКАО С МОЛОКОМ 200							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 250	РАССОЛЬНИК 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП "ХАРЧО" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С КРУПОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250
ПЛОВ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ 70/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С ПОДЛИВОМ 60/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
Полдник									
КЕФИР С САХАРОМ 150	АПЕЛЬСИН 200	ЙОГУРТ 150	БАНАН 200	ВАРЕНЕЦ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 200	ЙОГУРТ 150	ГРУША 200	РЯЖЕНКА 150
ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 15		ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60		ВАФЛИ 30
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША "ДРУЖБА" 250	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 250	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 180	РЫБА ТУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 100	ОВОЩНОЕ РАГУ 250	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 120
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200



МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БАТОН 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН 30	БАТОН 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
	КАКАО С МОЛОКОМ 180							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	РАССОЛЬНИК 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП "ХАРЧО" 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С КРУПКОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЛОВ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГУЛЯШ 60/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С ПОДЛИВОМ 50/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
Полдник									
КЕФИР С САХАРОМ 100	АПЕЛЬСИН 180	ЙОГУРТ 100	БАНАН 180	ВАРЕНЕЦ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЯБЛОКО 180	ЙОГУРТ 100	ГРУША 180	РЯЖЕНКА 100
ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 15		ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60		ВАФЛИ 30
Ужин									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КАША "ДРУЖБА" 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 160	РЫБА ТУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ОВОЩНОЕ РАГУ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 100
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180